

LECTORAAT VOLWAARDIG LEVEN MET AUTISME PRESENTEERT:

ONLINE CURSUS

LEEF JE EIGEN LEVEN

Wat betekenisvol is, kan voor iedereen anders zijn. Het gaat erom dat je vindt wat voor jou van waarde is; het gaat er niet om wanneer je van waarde bent voor de samenleving. Neem daarom deel aan de cursus Leef je eigen leven.

Als je volwassen wordt, ga je je leven zelf vormgeven. Je beslist wat je belangrijk vindt. Een betekenisvol leven doe je niet alleen. Een netwerk is een hulpmiddel bij het vormgeven van je leven. De samenleving bestaat uit allerlei netwerken, waar jij al aan deelneemt of gaat deelnemen, zoals je sportclub, je familie of je opleiding. Hoe doe je dat zo goed mogelijk, waardoor je een leven krijgt dat bij jou past?

Als de samenleving bepaalt wat betekenisvol is, dan zal dit snel gericht zijn op burgerschap die een (economische) bijdrage levert aan de samenleving. Als de samenleving bepaalt wat betekenisvol is,

dan creëert dat uitsluiting voor mensen die niet mee kunnen.

Juist als je volwassen wordt is het belangrijk om aandacht te besteden aan wat voor jou van waarde is. Dit geldt voor jongeren met en zonder autisme. In deze cursus ga je gedurende zeven bijeenkomsten op zoek naar wat voor jou een betekenisvol leven is en hoe je dit kan bereiken.

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Elkaar leren kennen, met alle dromen en wensen en mogelijkheden, kan alleen als je elkaar ontmoet van mens tot mens.

WAT GAAN WE DOEN?

Jongeren met en zonder autisme onderzoeken:

- 1) Wat is belangrijk in mijn leven?
 - 2) Wat doe ik en waar hoor ik bij?
 - 3) Welke groepen zijn belangrijk voor mij?
- Dit leidt tot een persoonlijk actieplan.

WANNEER?

De bijeenkomsten worden georganiseerd van 11 mei 2023 tot en met 29 juni 2023 op donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur via Microsoft Teams.

INHOUD

- 11-05-2023: Introductie cursus: wat is van waarde voor jou?
- 25-05-2023: Kwaliteiten: iedereen heeft kwaliteiten; welke heb jij?
- 1-6-2023: Wanneer ben je van waarde voor een ander?
- 8-6-2023: Functioneren in groepen: hoe vullen we elkaar aan in waarde?
- 15-6-2023: Betekenisgeving: wat moet je doen om te bereiken wat je van waarde vindt?
- 22-6-2023: Betekenisgeving: actieplan
- 29-6-2023: Afronding cursus: wat heeft betekenisgeving jou opgeleverd?

HEB JE NOG EEN VRAAG?

Heb je nog vragen over de planning, organisatie of inhoud van de cursus? Wil je weten of het iets voor jou is, mail dan naar Michel.Koolwaaij@han.nl. Hij neemt dan contact met je op.

HOE MELD JE JEZELF AAN?

Aanmelden kan door een mail te sturen naar Judith.Hovius@han.nl. Geef daarbij ook de reden aan dat je mee wilt doen. Judith neemt contact met je op.

CAPABILITY COLLEGE

Deze cursus wordt georganiseerd vanuit het Capability College. Dit is een initiatief van het lectoraat Volwaardig Leven met Autisme om ontmoeting te organiseren tussen studenten Social Work en Pedagogiek en jongeren/studenten met autisme. Dit College heeft als doel om inclusie te bevorderen.